

عصمت دری کا بحران

(ویکامبے، چلٹرن اینڈ ساؤتھ بکنگھم شائر)

بلیک (سیاہ فام)، ایشیائی اور نسلی اقلیت خواتین

کے لیے مفت اور خفیہ
تعاون

جو جنسی تشدد کا
شکار ہوئی ہوں
چاہے وہ حال ہی
میں پیش آیا ہو یا
ماضی میں

رابطہ کریں موبائل پر:
پنجابی/ ہندی اور انگریزی

07528 245304
(کارکن BAME)

جوابی فون ہیلپ لائن
01494 46 22 22

ای میل: bameoutreach.rc@gmail.com
ویب سائٹ: www.wycomberapeccrisis.org.uk

مقررین اور تربیت کاران

– ہم عصمت دری، جنسی حملہ اور بچوں کے
ساتھ جنسی زیادتی کے بارے میں تعلیم دینے کے
لیے جماعتوں اور تنظیموں کے لیے بات چیت اور
تربیتی اجلاس (سیشن) فراہم کر سکتے ہیں۔

رضاکاران

– ہم رضاکارانہ خدمت پیش کرنے میں دلچسپی لینے والی
خواتین کا خیر مقدم کرتے ہیں جو ہمیں تعاون فراہم کر
سکتی ہیں، مثلاً فنڈ ریزنگ (مالی امداد اکٹھا کرنا)، آفس
ورک (دفتری کام) سپورٹ ورک اور ٹیلیفون سپورٹ
اور بہت سے دیگر کام!
پورے سال کے دوران مختلف اوقات میں ہم امکانی
رضاکاران کے لیے تربیتی کورسز کا انعقاد کرتے
ہیں۔ ہم ایک خیر خواہ اور مددگار تنظیم ہیں۔ اگر
آپ ہمارے ساتھ شامل ہونا چاہتے ہیں تو براہ
کرم تاریخوں اور مزید معلومات کے لیے ہم سے
رابطہ کریں۔

عطیات

– اگر آپ مالی طور پر
امداد دے سکتے ہیں
.... کسی بھی طرح
.... تو براہ کرم ہم سے رابطہ
کریں یا اپنا عطیہ ہمارے ڈاک پتہ
پر ارسال کریں....

عصمت دری کا بحران

(ویکامبے، چلٹرن اینڈ
ساؤتھ بکنگھم شائر)

PO Box 1448
High Wycombe
HP11 9GW

رجسٹرڈ چیریٹی نمبر: 1051611

ہم سے رابطہ کرنا....

ہم سے بذریعہ ٹیلیفون، ای میل یا خط
رابطہ کیا جا سکتا ہے۔

خفیہ موبائل نمبر:

07528 245304

آپ وائس میل پیغام پنجابی میں سنیں گے۔ یہ آپ
سے اپنا نام اور نمبر اور آپ کو کال بیک کرنے کے
لیے بہترین وقت بتانے کے لیے پوچھے گا۔

آپ تسکین پا سکتے ہیں

.... ہم آپ کے کال کا انتظار کر رہے ہیں

عصمت دری

جنسی زیادتی

جنسی تشدد

ازدواجی عصمت دری

جبری نکاح

جہیز کی زیادتی

ایف جی ایم (FGM)

جسم فروشی

بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی

مینی بر وقار تشدد



جنسی تشدد کیا ہے؟

جنسی تشدد ایسا جنسی عمل ہے جسے کسی کی مرضی کے خلاف انجام دیا جائے۔

جنسی تشدد کے اقسام

- عصمت دری
- خانگی ماحول میں عصمت دری اور جنسی تشدد
- بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی
- جبری جنسی تعلق
- جبری نکاح
- جہیز کی زیادتی
- خواتین کے اعضاء تناسل کا مثلہ کرنا یا خواتین کے اعضاء تناسل کاٹنا
- مبنی بر وقار تشدد
- گروہی عصمت دری

ہم کیا پیش کرتے ہیں.....

- رفیق بنانا اور ایسی جگہ میں مستقل تعاون جہاں آپ مطمئن اور محفوظ محسوس کریں
- طبی ملاقاتوں کے لیے جانے میں تعاون اور پولیس، کورٹ اور طبی طریقے کار کے بارے میں معلومات
- آمنے سامنے اور ٹیلیفون تعاون
- حمل جانچ اور جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن (تعدیے) کے بارے میں معلومات بشمول HIV
- فوئینکس – بچ جانے والوں کے لیے پندرہ روزہ امداد باہمی جماعت
- مقامی جماعتوں اور ایجنسیوں کی تفصیلات جو اضافی معلومات اور تعاون پیش کر سکتے ہیں
- کریمنل انجیوریز کمپینیشن اتھارٹی میں درخواستوں کے لیے تعاون

ہم کون ہیں؟

ہم ایک رضاکار تنظیم ہیں جو خواتین کے ذریعے خواتین کے لیے چلائی جاتی ہے۔

تمام عملہ اور رضاکاران ان خواتین کو مدد دینے میں جامع تربیت اور تجربہ رکھتے ہیں جو جنسی حملہ کی شکار ہوئی ہوں۔

ہمارا مقصد تمام خواتین کے لیے ان کی نسل، ثقافتی پس منظر، جنسی میلان اور کسی معذوری سے قطع نظر مساوی مواقع کی خدمت فراہم کرنا ہے۔ ہماری خواہش ہے کہ ہم زندگی کے تمام شعبے کی خواتین کا تعاون کریں اور وہ ایک محفوظ اور موزوں ماحول کا احساس کریں جہاں ان کو تسکین ملے۔

ہم سے کون رابطہ کر سکتے ہیں؟

اگر آپ خواتین یا 16 سال اور اس سے زیادہ عمر کی لڑکی ہیں اور آپ یہ احساس کرتی ہیں یا جانتی ہیں کہ آپ پر جنسی طور پر حملہ ہوا ہے، آپ کے ساتھ جنسی زیادتی کی گئی ہے یا آپ کی عصمت دری کی گئی ہے تو ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں۔ ہم مدد کر سکتے ہیں چاہے ایسا حال ہی میں واقع ہوا ہو یا گزرے ہوئے کسی وقت میں۔ ایسا کوئی اجنبی شخص یا آپ کا کوئی آشنا کر سکتا ہے بشمول آپ کے خاندان کے لوگ۔

ہم کیا کریں گے؟

ہم فون پر آپ کی مدد کریں گے اور اس پر بات چیت کرنے کے لیے آپ سے ملنے کی پیشکش کریں گے کہ کن خدمات میں آپ کو دلچسپی ہے۔ ہم آپ پر فیصلہ نہیں کریں گے۔ ہم آپ کی بات سنیں گے، آپ پر یقین کریں گے اور حساس طور پر اور احترام کا آپ سے برتاؤ کریں گے، ہم ایسا کچھ بھی نہیں کریں گے جو آپ سے نہ کروانا چاہتے ہیں۔